

## PROGRAMME

### Jeudi 23 mai – 20h45

#### CINÉMA STELLA À BAUME LES DAMES

*Le pain des tropiques* de Bernard Simon  
(En partenariat avec Ciné Baume)

### Jeudi 30 mai – 18h30

#### CENTRE D'AFFAIRES ET DE RENCONTRES

Vernissage de l'exposition et lancement de l'édition « Baume au Cœur 2019 »

### Vendredi 31 mai – 14h30

#### CENTRE D'AFFAIRES ET DE RENCONTRES

Départ de la marche du Cœur  
(bus pour Montivernage, repas à Hyèvre Paroisse)

### Samedi 1<sup>er</sup> juin

- Buvette
- Repas de midi à Passavant
- Repas du samedi soir : jambons « Bio » cuits à la broche

### Dimanche 2 juin

- Buvette
- Repas de midi à Grosbois
- Arrivée des marcheurs (17h40, au centre d'affaires et de rencontres)

### Animations musicales et autres

- Orchestre « Péruvien »
- Atelier saveurs (épices)
- Atelier jeux
- Exposition photos et objets d'art et de la vie courante

### Tout au long de cette édition

#### Exposition et vente d'artisanat :

- Cameroun - *Solenca*
- Népal - *Les amis de Laprak*
- Madagascar - *Amitié Madagascar/France*
- Mali - *Comité du jumelage Maiche-Ondougou*
- Pérou - *Arco Iris*
- Haïti - *Les amis d'Haïti*

#### Projection de documentaires & diaporamas

#### Avec l'association Baume au Cœur

- Buvette
- Vente de t-shirts, bracelets, pin's ...
- Repas du samedi soir ouvert à tous sur réservation auprès de l'Office de Tourisme

#### MÉDIATHÈQUE DE BAUME-LES-DAMES

- Exposition, livres, contes pour enfants
- Exposition Photographique



## LE DOUBS BAUMOIS

- 58 communes, 16 000 habitants.
  - Ses artisans, commerçants, industriels.
  - Le tourisme vert en grand.
  - Un complexe touristique 3 étoiles, HLL, gîte d'accueil, halte nautique et camping-cars.
  - Un Centre d'Affaires et de Rencontres multi-activités.
  - Véloroute, randonnée, escalade, pêche
  - Sa gastronomie.
- [www.doubsbaumois.org](http://www.doubsbaumois.org)  
[www.baume-les-dames.org](http://www.baume-les-dames.org)



## INFOS, RÉSERVATIONS

#### Office de Tourisme du Pays Baumois

(jusqu'au jeudi 30 mai)

03.81.84.27.98

[info@ot-paysbaumois.fr](mailto:info@ot-paysbaumois.fr)

#### Ou en ligne sur Internet:

(jusqu'au jeudi 30 mai)

[www.baumeaucoeur.com](http://www.baumeaucoeur.com)

Attention, cette année, tarif préférentiel jusqu'au 25 mai, après, c'est plus cher: réservez le plus tôt possible.

—  
Nombre de places limitées pour l'hébergement au gîte de groupe et la restauration.

—  
Suivez notre actualité sur Facebook ou sur notre site internet:  
[www.baumeaucoeur.com](http://www.baumeaucoeur.com)

**À noter: En 2019, nous sommes dans l'incapacité de proposer une solution de couchage en HLL. Une solution au gîte de groupe existe pour un nombre limité (14 personnes) à 20€ la nuit**

## TARIFS

#### Rando adulte

5€, enfant 3€ (pour la totalité de la marche ou par jour si repas tiré du sac)

#### Repas sur parcours

Adulte 15€ (18€ après le 25/05),  
Enfant 8,50€ (11€ après le 25/05)

#### Repas samedi soir (hors boissons)

Adulte 20€ (23€ après le 25/05),  
Enfant 9€ (13€ après le 25/05)

#### Forfait sans hébergement

55€ (70€ après le 19/05)

#### Forfait avec nuit au gîte de groupe

1 nuit: 75€ (95€ après le 25/05)  
2 nuits: 95€ (118€ après le 25/05)

**Hébergement dans la limite des places disponibles et dans l'ordre de réservation.**



## BILAN, ACTIONS

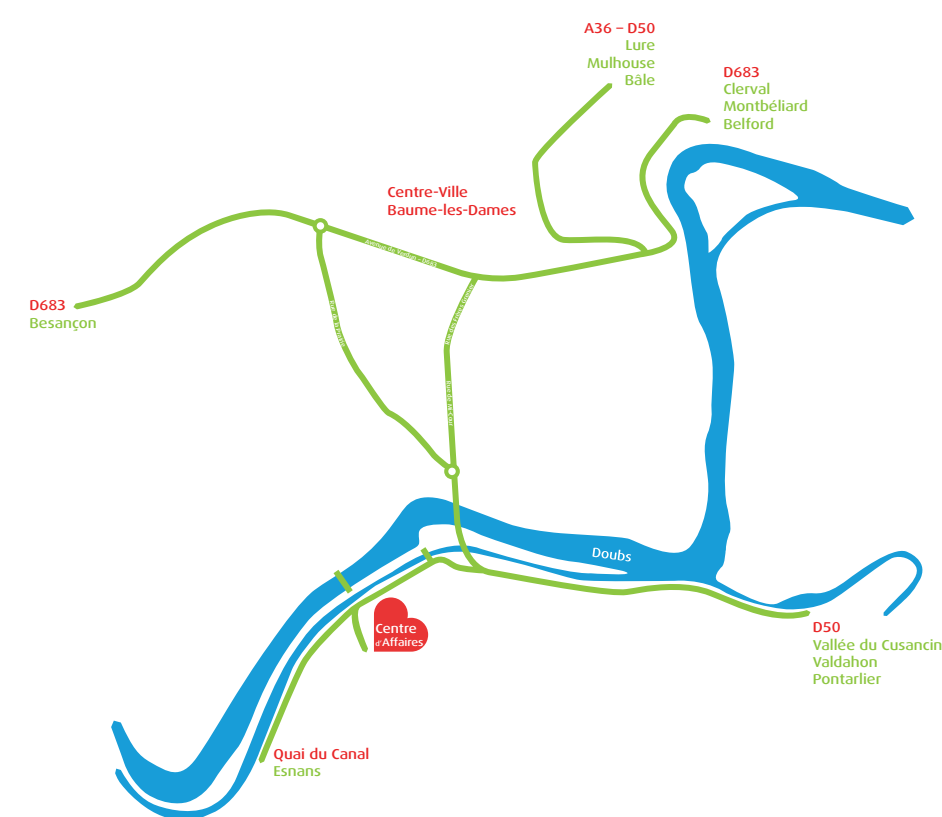
Conformément à nos engagements, l'argent collecté a été investi majoritairement dans la construction de bâtiments scolaires, ou dans l'achat de matériel en priorité à destination des enfants.

Régulièrement, les associations parrainées nous font part de leurs actions et participent aux éditions successives, créant ainsi un lien direct entre le Pays Baumois et ces pays du tiers monde.

Baume au Cœur remercie les collectivités, sponsors et les différentes associations partenaires, ainsi que les 25 communes du Pays Baumois, qui participent à la réussite de cette manifestation.

Par leur action et leur soutien, ils contribuent à améliorer le quotidien d'enfants, de parents, de populations dans des pays défavorisés.

## PLAN: CENTRE D'AFFAIRES & DE RENCONTRES



Cameroun  
Haïti  
Madagascar  
Mali  
Népal  
Pérou



31 Mai – 2 Juin 2019  
Baume-les-Dames

## ÉDITO

2018 fut l'occasion de retrouver Haïti et les Amis d'Haïti pour la deuxième fois comme invités d'honneur. Nous avons le souvenir d'une édition ensoleillée, riche en émotion mais attristée par le départ précipité de notre ami Guy Thouret. Tout au long de ces trois journées, son souvenir nous aura accompagné et c'est au rythme des chevaux que Baume au Cœur 2018 s'est achevé. Cette édition rencontra un bon succès en terme de fréquentation et nous aura permis de faire un don conséquent à l'association des Amis d'Haïti de 15 900€. Ce montant

important va leur permettre de mener à bien différents projets pour améliorer le quotidien des enfants d'Haïti. En 2019, nous fêtons la 15ème randonnée itinérante en Pays Baumois. À cette occasion toutes les associations que nous parrainons seront à l'honneur. Venez nous retrouver les 31 mai, 1er et 2 juin prochains, venez marcher un moment, venez visiter notre marché solidaire ou regarder un documentaire, venez témoigner votre solidarité.

Les enfants ont besoin de nous!



## BAUME AU CŒUR 2019

Depuis 2005, chaque année au mois de mai, nous parcourons le Pays Baumois. Nous allons à la rencontre de ses habitants, nous sillonnons ses petits chemins, ses sentiers, du grand matin ou tard en soirée. Notre marche du cœur traverse les 25 communes du Pays Baumois plus une petite nouvelle cette année: Rillans. Venez randonner suivant vos disponibilités et votre condition physique: un petit parcours, une ou plusieurs étapes sur les 3 jours, ou en totalité pour les plus courageux.

Attention, les étapes du petit matin sont réservées aux marcheurs et marcheuses confirmés.

Depuis 2003, année de création de Baume au Cœur, six associations sont parrainées et six pays sont à l'honneur à tour de rôle: Népal, Madagascar, Mali, Pérou, Cameroun, Haïti. Cette année, les six associations seront «invitées d'honneur». Vous avez pris l'habitude de les rencontrer à chaque édition, elles vous informent de l'avancée de leurs travaux et de leurs projets. Les 31 mai, 1er et 2 juin, vous pourrez marcher, découvrir, rencontrer, partager des moments avec vos enfants, des repas conviviaux:

Et au Centre d'Affaires et de Rencontres: musique, exposition photos, films et diaporamas, vente d'artisanat, marché solidaire, atelier saveurs et jeux peinture, sculptures, Bosmétal, etc... vous seront proposés sur place pendant ces 3 jours.

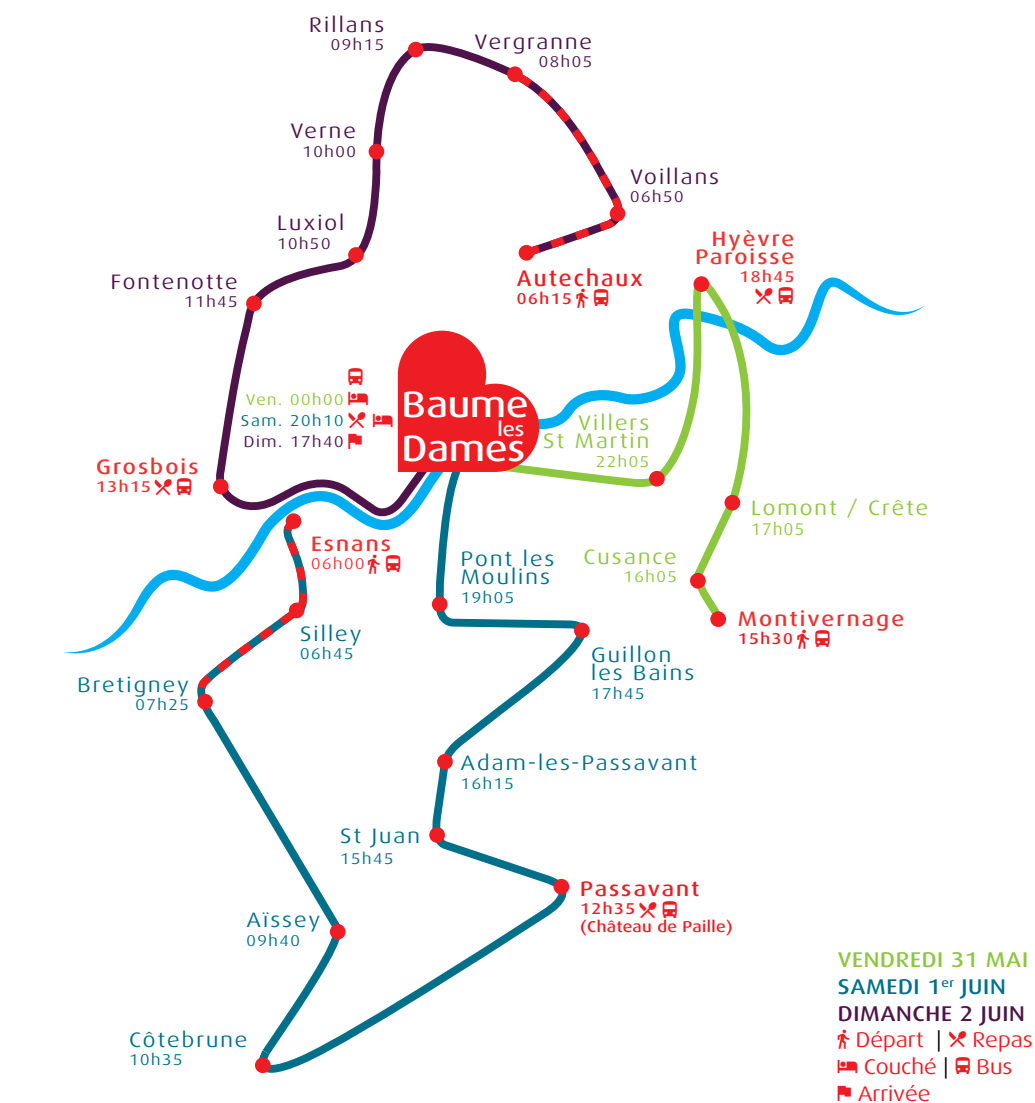
Nous vous attendons nombreux et vous remercions pour votre fidélité tout au long de ces années.



## UNE RANDONNÉE À LA CARTE

En totalité si vous avez le temps et la condition physique. Par étapes à votre choix: un jour, deux jours, trois jours, une matinée, un après-midi, une soirée. Ou simplement entre deux villages, **À noter: Les étapes du petit matin sont réservées aux randonneurs confirmés et sans enfants en bas âge.**

**Renseignements et inscriptions:**  
Office de Tourisme du Pays Baumois  
Place de la République,  
25110 Baume-les-Dames  
03.81.84.27.98 | [info@ot-paysbaumois.fr](mailto:info@ot-paysbaumois.fr)



## PARCOURS DE LA MARCHÉ DU CŒUR

Village-Départ	Village-Arrivée	Départ	Arrivée	km	Total km
<b>Vendredi 31 mai</b>					
Montivernage 🚶	Cusance	15h30	16h05	2,2km	2,2km
Cusance	Lomont / Crête	16h20	17h05	2,9km	5,1km
Lomont / Crête	Hyèvre Paroisse ✕	17h25	18h45	5,5km	10,6km
Hyèvre Paroisse	Villers Saint Martin	20h45	22h05	4,9km	15,5km
Villers Saint Martin	Baume-les-Dames 🚌	22h20	00h00	5,9km	21,4km
<b>Samedi 1<sup>er</sup> juin</b>					
Esnans 🚶	Silley	06h00	06h45	2,7km	24,1km
Silley	Bretigney-N <sup>te</sup> -Dame	07h00	07h25	2,2km	26,3km
Bretigney-N <sup>te</sup> -Dame	Aissey	07h55	09h40	6,8km	33,1km
Aissey	Côtebrune	09h55	10h35	2,8km	35,9km
Côtebrune	Passavant (château de paille) ✕	10h55	12h35	5,7km	41,6km
Passavant	Saint Juan	14h45	15h45	4,1km	45,7km
Saint Juan	Adam-les-Passavant	16h00	16h15	1,1km	46,8km
Adam-les-Passavant	Guillon-les-Bains	16h35	17h45	4,7km	51,5km
Guillon-les-Bains	Pont-les-Moulins	18h05	19h05	3,5km	55,0km
Pont-les-Moulins	Baume-les-Dames ✕ 🚌	19h25	20h10	3,0km	58,0km
<b>Dimanche 2 juin</b>					
Autechaux 🚶	Voillans	06h15	06h50	2,7 km	60,7km
Voillans	Vergranne	07h10	08h05	3,9 km	64,6km
Vergranne	Rillans	08h45	09h15	2,2 km	66,8km
Rillans	Verne	09h30	10h00	2,0 km	68,8km
Verne	Luxiol	10h15	10h50	2,2 km	71,0km
Luxiol	Fontenotte	11h05	11h45	2,6 km	73,6km
Fontenotte	Grosbois ✕	12h00	13h15	4,8 km	78,4km
Grosbois	Baume-les-Dames 🚌	15h00	17h40	10,4km	88,8km

## HORAIRES DES BUS

**Vendredi 31 mai**  
pour départ de Montivernage (1 🚌 →) 14h45  
pour repas à Hyèvre-Paroisse ✕ (1 🚌 →) 18h30  
pour retour de Hyèvre-Paroisse (1 🚌 ←) 19h00  
pour retour de Hyèvre-Paroisse (1 🚌 ←) 20h45

**Samedi 1<sup>er</sup> juin**  
pour départ d'Esnans (1 🚌 →) 05h30  
pour départ de Bretigney (1 🚌 →) 07h40  
pour repas à Passavant ✕ (1 🚌 →) 12h25  
pour retour de Passavant (1 🚌 ←) 13h15  
pour départ de Passavant (1 🚌 →) 14h00  
pour retour de Passavant (1 🚌 ←) 14h25

**Dimanche 2 juin**  
pour départ d'Autechaux (1 🚌 →) 05h30  
pour départ de Vergranne (1 🚌 →) 08h25  
pour repas à Grosbois ✕ (1 🚌 →) 12h35  
pour retour de Grosbois (1 🚌 ←) 13h15

**Horaire de départ des bus, rdv 1/4 h avant le départ. Des liaisons inter-villages sont possibles en minibus (plus de renseignements auprès de l'équipe baume au cœur). Tous les départs de Baume-les-Dames ont lieu au Centre d'Affaires - Route d'Esnans.**  
→ Trajet aller | ← Trajet retour

