

Baume au Cœur 2019 - Parcours rando

Jour	Départ	Arrivée	N°	Hr départ	Hr arrivée	Durée	Halte	Km	Km cumul
Ve	Montivernage	Cusance	1	15:30	16:05	00:35	00:15	2.20	2.20
Ve	Cusance	Lomont/Crête	1	16:20	17:05	00:45	00:20	2.90	5.10
Ve	Lomont/Crête	Hyèvre-Paroisse	1b	17:25	18:45	01:20	02:00	5.50	10.60
Ve	Hyèvre-Paroisse	Villers St Martin	2	20:45	22:05	01:20	00:15	4.90	15.50
Ve	Villers St Martin	Baume les Dames	2	22:20	23:59	01:39		5.90	21.40
Sa	Esnans	Silley	3	06:00	06:45	00:45	00:15	2.70	24.10
Sa	Silley	Bretigney N.Dame	3	07:00	07:25	00:25	00:35	2.20	26.30
Sa	Bretigney N.Dame	Aïssey	4	07:55	09:40	01:45	00:15	6.80	33.10
Sa	Aïssey	Côtebrune	4	09:55	10:35	00:40	00:20	2.80	35.90
Sa	Côtebrune	Château de Paille / Passavant	4	10:55	12:35	01:40	01:45	5.70	41.60
Sa	Passavant	St Juan	5	14:45	15:45	01:00	00:15	4.10	45.70
Sa	St Juan	Adam les Passavant	5	16:00	16:15	00:15	00:20	1.10	46.80
Sa	Adam les Passavant	Guillon les Bains	5	16:35	17:45	01:10	00:20	4.70	51.50
Sa	Guillon les Bains	Pont les Moulins	5	18:05	19:05	01:00	00:20	3.50	55.00
Sa	Pont les Moulins	Baume les Dames	5	19:25	20:10	00:45		3.00	58.00
Di	Autechaux	Voillans	6	06:15	06:50	00:35	00:20	2.70	60.70
Di	Voillans	Vergranne	6	07:10	08:05	00:55	00:35	3.90	64.60
Di	Vergranne	Rillans	7	08:45	09:15	00:30	00:15	2.20	66.80
Di	Rillans	Verne	7	09:30	10:00	00:30	00:15	2.00	68.80
Di	Verne	Luxiol	7	10:15	10:50	00:35	00:15	2.20	71.00
Di	Luxiol	Fontenotte	8	11:05	11:45	00:40	00:15	2.60	73.60
Di	Fontenotte	Grosbois	8	12:00	13:15	01:15	01:45	4.80	78.40
Di	Grosbois	Baume les Dames	8	15:00	17:40	02:40		10.40	88.80

Parcours complet 31 mai, 1 & 2 juin 2019

Cumul

22:44:00

88.80

Dénivelé positif 1 710 m

Dénivelé négatif 2 244 m

Minimum 261 m

Maximum 580 m

Départ **Montivernage**

Arrivée **Baume les Dames**

