

Baume au Cœur 2018 - Parcours rando

Jour	Départ	Arrivée	N°	Hr départ	Hr arrivée	Durée	Halte	Km	Km cumul
Ve	Côtebrune	Aïsey	1	15:45	16:30	00:45		2,80	2,80
Ve	Aïsey	St Juan	1	16:50	17:55	01:05	00:15	3,60	6,40
Ve	St Juan	Passavant	1b	18:20	19:35	01:15	00:20	4,10	10,50
Ve	Passavant	Adam les Passavant	2	21:25	22:20	00:55	01:50	3,70	14,20
Ve	Adam les Passavant	Pont les Moulins	2	22:35	23:35	01:00	00:15	3,60	17,80
Ve	Pont les Moulins	Baume les Dames	2	23:35	00:35	00:45	00:00	3,50	21,30
Sa	Grosbois/Fourbanne	Fontenotte	3	06:00	07:05	01:05		4,70	26,00
Sa	Fontenotte	Luxiol	3	07:20	08:00	00:40	00:15	2,50	28,50
Sa	Luxiol	Verne	4	08:35	09:15	00:40	00:35	2,30	30,80
Sa	Verne	Rillans	4	09:30	10:05	00:35	00:15	2,10	32,90
Sa	Rillans	Vergranne	4	10:25	11:05	00:40	00:20	2,50	35,40
Sa	Vergranne	Autechaux	4	11:25	12:40	01:15	00:20	4,40	39,80
Sa	Autechaux	Voillans	5	14:20	15:25	01:05	01:40	3,70	43,50
Sa	Voillans	Hyèvre-Paroisse	5	15:45	16:50	01:05	01:45	3,70	47,20
Sa	Hyèvre-Paroisse	Villers St Martin	5	17:10	18:25	01:15	00:20	4,80	52,00
Sa	Villers St Martin	Baume les Dames	5	18:45	20:15	01:30	00:20	6,00	58,00
Di	Lomont/Crête	Le Val de Cusance	6	06:30	07:05	00:35		2,40	60,40
Di	Le Val de Cusance	Montivernage	6	07:20	07:55	00:35	00:15	2,00	62,40
Di	Montivernage	Guillon les Bains	7	08:15	08:55	00:40	00:20	2,90	65,30
Di	Guillon les Bains	Pont les Moulins	7	09:30	10:30	01:00	00:35	3,60	68,90
Di	Pont les Moulins	Bretigney N.Dame	7	10:50	13:00	02:10	00:20	7,20	76,10
Di	Bretigney N.Dame	Silley	8	14:45	15:30	00:45	01:45	2,10	78,20
Di	Silley	Esnans	8	15:45	16:30	00:45	00:15	2,90	81,10
Di	Esnans	Baume les Dames	8	16:45	17:30	00:45	00:15	3,20	84,30

Parcours complet 25/26/27 mai 2018

Cumul

22:50:00

84,30

Dénivelé positif 1 540 m
 Dénivelé négatif 1 851 m
 Minimum 261 m
 Maximum 580 m

Départ **Côtebrune**
 Arrivée **Baume les Dames**

